



Lekcja 8: Jak zaplanować i przeprowadzić jakikolwiek trening?

Plan jest ważny!

- Wiesz co masz robić
- Jesteś pewna siebie
- Realizujesz plan krok po kroku i modyfikujesz w razie potrzeby
- Pies czuje, że wiesz co robisz.

Gdzie uczyć psa nowych zachowań?

- W domu
- Miejsce z minimalną ilością rozproszeń
- Miejsce ciche, spokojnie, gdzie nikt nie będzie przeszkadzał (skupienie)
- Kontekst - ustawienie pomocy, przeszkód zawsze takie samo przy tym samym ćwiczeniu
- Podłoże - stabilne, nie śliskie, nie za miękkie, nie za twarde (dywan), czyste

Gdzie szlifować zachowania już znane?

- Podwórko
- Park
- Łąka
- Las
- Dostosuj ilość rozproszeń do umiejętności skupienia się psa.

Co przygotować na trening?

- Saszetka ze smakołykami
- Zwykła, średnia i wielka nagroda.
- Kliker
- Krzeselko
- Zabawka
- Smycz, obroża, szelki
- Inne pomoce treningowe

Schemat treningu:

- Rozgrzewka - łatwe, znane ćwiczenia/ zabawa/budowanie motywacji na nagrody
- Szlifowanie zachowań już znanych (punkt nieobowiązkowy)
- Ćwiczenie jednego nowego zachowania
- Zakończenie - łatwe zadanie, które można nagrodzić, zabawa lub wydanie wydanie **Wielkiej Nagrody.**



Z czego powinien składać się plan treningu?

- Czas - o której zaczynasz i ile będzie trwał trening
- Jakich pomocy potrzebujecie do przeprowadzenia szkolenia?
- Gdzie będziecie ćwiczyli?
- Jakie nagrody są przewidziane?
- Co konkretnie będziecie ćwiczyli i w jakiej kolejności?
- Jak zakończysz trening? (Coś miłego dla psa)



Przykład:

- Zaczynamy o 18:00, kończymy o 18:30
- Potrzebujemy: saszetki ze smaczkami, dwóch szarpaków, smyczy i obroży.
- Ćwiczymy w salonie na dywanie
- Nagrodami będą kroiety suchej karmy, treserki wołowe i nasek wołowy.
- Ćwiczymy w tej kolejności: siad, leżeć, chodzenie przy nodze, zabawa szarpakami.
- Trening kończymy węszeniem smakolejków w dywanie i zjedzeniem noska wołowego.



Bądź elastyczna!
Obserwuj psa, jeśli ma dość zakończ na dzisiaj
lub zmień ćwiczenie.

Staraj się zawsze zakończyć, zanim pies zdąży
się znudzić.



Jak sprawdzić, czy pies chce nadal z Tobą ćwiczyć?

- Rzuć garść smakołyków i sprawdź jego reakcję.